

**План проведения недели здорового питания
в МБОУ г Астрахани «». СОШ № 35»
в ноябре 2022года**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Анкетирование обучающихся, воспитанников по вопросам питания.	в течение недели	классные руководители, социальный педагог Нурмашева Д.К
2.	Классные часы на тему: 1 — 4 классы, ГПД «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника, воспитанника. Профилактика витаминной недостаточности» 5-8 классы «Воспитание культуры питания у подростков» «Продукты с особыми свойствами в рационе питания» 9- 11 классы. «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»	по расписанию	классные руководители, Фотоотчет!!!
3.	Оформление стенда в столовой: рисунки на тему: «Овощи и фрукты – полезные продукты» (1-4 классы), ГПД буклеты, памятки, стенгазеты «Здоровое питание залог здоровья»(5-11 классы)	в течение недели	классные руководители (участие класса обязательно),
4.	Организация выставки в школьной библиотеке на тему: «О здоровом питании» Фотоотчет!!!	в течение недели	библиотекарь
5.	Тематические уроки по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов (приложение к плану №1) Фотоотчет!!!	по расписанию	Учителя-предметники: биологии, географии, ИЗО, иностранного языка, истории, технологии, литературы, ОБЖ , обществознание, русский язык, физики, химии, информатики
6.	Заседание детско – родительского клуба «Мы вместе!»	11.11.2022	Классные руководители (обязательно семья от каж-

	по теме: «Пицца пати» Фотоотчет!!!		дого класса)
7.	Подведение итогов недели здорового питания в школе. Общешкольное мероприятие «Кухни народов мира». Мастер класс поваров школьной столовой. Фотоотчет!!!	11.11.2022	Классные руководители (участие класса обязательно), повара школьной столовой
8	Фото отчет о бесплатном питании	в течение недели	Классные руководители
9	Советы мамы « Предлагаю в школьное меню»	в течение недели	Классные руководители
10	Опрос среди старшеклассников « Я бы хотел изменить в школьном меню »	в течение недели	Классные руководители

ПРИЛОЖЕНИЕ
к плану недели Здорового питания

**Содержание тематических уроков по рациональному питанию
в рамках различных учебных предметов**

Предмет	Содержание занятия
Биология	Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека.
География	Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания.
ИЗО	Рисунок «Мое меню», «Витамины в жизни человека»
Иностранный язык	Чтение, пересказ текста по рациональному питанию или проблемам со здоровьем, вызванным нерациональным питанием.
История	Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.

Технология	Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи. Обучение правилам этикета.
Литература	Обсуждение меню персонажей литературного произведения (А.Пушкин «Евгений Онегин», А.Толстой «Война и мир», Н.Гоголь «Вечера на хуторе близ Диканьки» и т.д.).
ОБЖ	Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья.
Обществознание	Обсуждения проблемы питания в обществе.
Русский язык	Диктант, изложение или сочинение на тему рационального питания, компонентов пищи или заболеваний, связанных с питанием.
Физика	Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний.
Химия	Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма.
Информатика	Чертеж пирамиды рационального питания

Заместитель директора по ВР

Савчук С.В