

АЛГОРИТМ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ « 10000 ШАГОВ ЗДОРОВЬЯ».

1. Если ты решил участвовать в акции, то ставишь шагомер в своем электронном устройстве на нулевые показатели.
2. Записываешь небольшое видео в котором называешь свою ФИО, школу, класс, дату участия в акции и время начала твоей пешей прогулки, показываешь шагомер с нулевыми показателями.
3. Отправляешься в пешую прогулку, по окончании которой делаешь еще небольшое видео, называя время окончания прогулки и показываешь на видео показания шагомера.
4. Видео отправляешь своему классному руководителю или учителю физкультуры.

В данном мероприятии могут принять участие и родители, и педагоги.