

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00fad1c25d15fae5ac  
Владелец: Таркова Светлана Юрьевна  
Действителен: 30:08:21- 29:08:26

*Муниципальное бюджетное образовательное учреждение г. Астрахани*

*«Средняя общеобразовательная школа №35»*

Согласовано Зам директора по ВР _____ С.В. Савчук 2023г	УТВЕРЖДАЮ: Директор школы _____ С.Ю. Таркова 2023г
--	---

**ПРОГРАММА**  
**курса дополнительного образования**  
**военно-патриотического клуба**  
**«Соколята»**

Срок реализации программы: **1 год**

Возраст детей: **07- 13 лет**

Разработал  
Учитель физической культуры  
Козырев А.Г.

г. Астрахань

2023 г.

### **Пояснительная записка**

Клуб «Соколята» является естественным продолжением работы школы в направлении воспитания учащихся как граждан страны, обладающими высокими патриотическими качествами, основанными на любви к Родине, родному краю, понимания собственного участия в жизни и развитии страны. Немаловажным толчком к созданию клуба послужили процессы, связанные с реформированием Вооруженных Сил РФ. В связи с переходом на более короткий срок службы по призыву, к молодым ребятам предъявляются более высокие требования в области физической, тактической, строевой, огневой подготовки.

Программа клуба «соколята» включает:

- § глубокое изучение школьниками героических событий отечественной истории, традиций российской армии;
- § изучение истории родного края
- § изучение предметов из области начальной военной подготовки;
- § активное участие в гражданской жизни общества.

Военно–патриотический клуб «Соколята» - добровольное объединение, в состав которого входят учащиеся 3–8 классов», чьи жизненные принципы не расходятся с целями и задачами объединения.

Основными формами реализации программы являются проведение клубных занятий, организация КТД, благотворительность, пропаганда вопросов военно-патриотического, гражданского, исторического и т. п. направления через СМИ, проведение мероприятий, исследовательских работ, сотрудничество со школьным музеем, организацию встреч с интересными людьми, организацию переписки с выпускниками школы, проходящими службу в ВС РФ.

### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА «ПАТРИОТ»**

#### **1. Цели:**

§ воспитание патриотов России, способных к социализации в условиях гражданского общества, уважающих права и свободы личности, обладающих высокой нравственностью и проявляющих национальную и религиозную терпимость, уважительное отношение к языкам, традициям и культуре других народов, сохранение исторической преемственности поколений.

#### **2. Задачи:**

- § развитие у детей и молодежи творческих способностей, формирование навыков самообразования, самореализации личности;
- § поддержка и развитие инициатив у учащихся;
- § воспитание здорового образа жизни, развитие военно-прикладных и технических видов спорта;
- § привлечение воспитанников к участию в военно-патриотическом воспитании.

Ожидаемые результаты:

§ добиться 100% активности воспитанников клуба в проведении спортивных, туристических, исторических, военно-патриотических конкурсов, соревнований;

§ собрать и пополнить материал для школьного музея о ветеранах Великой Отечественной войны, участниках войн в Афганистане, Чечне, локальных конфликтах;

§ ежемесячно выпускать газету «Глобус»

§ оказывать помощь пожилым людям се.

### **Содержательная часть**

#### **организация и содержание работы клуба**

#### **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ, ПРОВОДИМЫХ КЛУБОМ «Соколята»»**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Развитие самоуправления и самоорганизации</b> <b>Цель:</b> формирование навыков самоорганизации, самоуправления, развитие лидерских качеств.			
1.	Изучение и корректировка организационно-управленческой структуры клуба.	сентябрь	руководитель., активы классов.
2.	Выборы командира клуба, совета клуба.	октябрь	руководитель активы классов.
3.	Самораспределение учащихся по направлениям работы.	октябрь-ноябрь	Совет клуба.
4.	Проведение тренингов по реализации лидерских качеств.	в течение года	Руководитель
<b>Военно-патриотическое направление</b> <b>Цель:</b> отработка моделей военно-патриотического воспитания молодежи, организация и проведение мероприятий, в связи с памяtnыми датами военной истории Отечества.			
1.	Фестиваль песни «Пою мое Отечество»	октябрь	Совет клуба, классные руководители.
2.	Фестиваль – акция «За Родину, добро и справедливость».	в течение года	Члены клуба
3.	Уход за памятником воинской славы.	в течение года	руководитель
4.	Цикл бесед на тему «Памятные дни в истории Отечества».	январь	Классные руководители, учителя истории, актив клуба.
5.	Оказание помощи ветеранам военной службы и правоохранительных органов, семьям погибших при исполнении обязанностей военной службы.	в течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители, совет клуба.
6.	Переписка с людьми, проходящими службу в рядах ВС РФ.	в течение года	Совет клуба.
7.	Конкурс молодежных исследовательских работ «На всю оставшуюся жизнь нам хватит	апрель	руководитель учителя истории,

	подвигов и славы».		зам. командира клуба.
8.	Уроки Мужества у мемориала Вечной Славы.	май	руководитель классные руководители, совет клуба.
9.	Встречи с ветеранами и участниками ВОВ. Сбор материалов об участниках.	февраль, май	Классные руководители, совет клуба
10.	Сбор материалов и создание документального видеофильма о ветеране ВО войны Ганже И. Ф.	Ноябрь, декабрь	руководитель ред. группа.

#### Научно-техническое направление

**Цель:** формирование мотивации к познанию и творчеству, подготовка информационных материалов.

1.	Проведение занятий по тактической и медицинской подготовке, защите от оружия массового поражения.	в течение года	Учителя - предметники, руководитель
2.	Сбор и изготовление материалов для проведения занятий.	в течение года	Актив клуба, руководитель

#### Спортивно-техническое и туристическое направление

**Цель:** духовное и физическое развитие личности.

1.	Организация занятий по туризму, основам выживания, строевой подготовке, спортивному ориентированию, стрельбе (огневая подготовка).	в течение года	Учителя предметники, руководитель
2.	Проведение соревнований по пулевой стрельбе.	февраль-март	руководитель
3.	Конкурс «А ну-ка, парни».	февраль	руководитель
4.	Многоборье, посвященное Дню защитника Отечества.	февраль	руководитель
5.	Общешкольная игра «Зарница».	март	руководитель
6.	Многоборье, посвященное Дню Победы.	апрель	Совет клуба
7.	Соревнования, посвященные памяти воинов-земляков афганцев по баскетболу и волейболу.	февраль	руководитель.
8.	Конкурс «Богатырская силушка».	февраль	руководитель классные руководители.
9.	Смотр песни и строя.	февраль	Глущенко Д. Ю., классные руководители.
10.	Осенний кросс.	октябрь	руководитель
11.	Звенящая лыжня.	декабрь	руководитель

#### Краеведческое направление

**Цель:** приобщение к национальной и мировой культуре, создание условий для формирования культуры мира и

межличностных отношений				
1.	Подготовка материалов для школьной газеты.	в течение года	Актив клуба.	
2.	Экскурсии в школьный музей «Помнит сердце, не забудет никогда».	ноябрь	Учителя истории	
3.	Экскурсия в краеведческий музей г. Астрахани	ноябрь	руководитель	
3.	Сбор материалов о селе, районе, крае.	в течение года	Совет клуба, руководитель	

### Используемая литература

1. Басова, Н. В. Педагогика и практическая психология. – Ростов н/Д: «Феникс», 1999. – 416 с.
2. Бачевский, В. И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2001. – 186 с.
3. Беспятова, Н. К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К. Беспятова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2006. – 192 с.
4. Буторина, Т. С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т. С. Буторина, Н. П. Овчинникова – СПб: КАРО, 2004. – 224 с.
5. Воронцов, В. Л. Могущество знания. – М.: Изд-во «Знание», 1979. – 380 с.
6. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность / Авт.-сост. Т. А. Орешкина. – Волгоград: Учитель, 2007. – 122 с.
7. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2001 – 2005 годы».
8. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006 – 2010 годы».
9. Касимова, Т. А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т. А. Касимова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2005. – 64 с.
10. Лебедева, О. В. Классные часы и беседы по воспитанию гражданственности: 5-10 классы. – М.: ТЦ Сфера, 2005. – 192 с.
11. Мизиковский Г. В. Межпредметные связи в курсе допризывной подготовки юношей. – М.: Просвещение, 1990. – 237 с.
12. Николаев, Г. Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. – Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2004. – 134с.
13. Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности. /Авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2001. – 192 с.
14. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /Авт.-сост. И. А. Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006. – 169 с.

15. Пути модернизации образования: инновационные образовательные и организационные технологии в кадетских школах и в школах-интернатах: материалы и учебно-методические разработки участников Всероссийского семинара-совещания / сост. А. Н. Кузинецкий, Е. В. Никульшина. – Волгоград: Изд. ВГИПК РО, 2004. – 190 с.
16. Сборник нормативных правовых документов и материалов по патриотическому воспитанию и подготовке обучающихся к военной службе / сост. Н. В. Мазыкина, Б. И. Мишин, под ред. А. К. Бруднова. – М.: Мнемозина, 2000. – 192 с.
17. Строевой Устав Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Военное издательство, 1994. – 328 с.
18. Ушинский, К. Д. Избранные педагогические сочинения: В 2 т. – М., 1974. Т.2. – с.160.
19. Харламов, И. Ф. Педагогика: Учеб. пособие. – М.: Высш. шк., 1999. – 512 с.
20. Юности честное зеркало: Программы по нравственному воспитанию школьников, сценарии мероприятий / Авт.-сост. Т. М. Кумицкая, О. Е. Жиренко. – М.: 5 за знания, 2005. – 192 с.

### **Содержание основных блоков и тем программы.**

№п. п.	Наименование темы	Количество часов
1	Политическая подготовка	15
2	Пулевая стрельба	39
3	Военно-прикладное многоборье	36
4	Общефизическая подготовка	10
5	«Сыны Отечества»	11

Итого: 111

### **Политическая подготовка – 15 часов.**

1. История создания Вооруженных Сил России - 3 часа
2. Патриотизм и верность военному долгу - основные качества защитника Отечества - 3 часа.
3. Памяти поколений - Дни военной славы России - 3 часа.
4. Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России - 3 час.
5. Символы воинской части - 1 час.
6. Государственные символы России – 1 час.
7. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации – 1 час.

Итого: 15 часов.

### **Содержание тем.**

**Тема №1** История создания Вооруженных Сил России – 3 часа.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV - XV веках; военная реформа Ивана Грозного середина XVI в. Военная реформа Петра первого, создание регулярной армии. Военные реформы в России во второй половине XIX в. Советские Вооруженные Силы. Вооруженные силы Российской Федерации. Военная реформа.

**Тема №2.** Патриотизм и верность военному долгу основные качества защитника Отечества -3 часа

Патриотизм духовно-нравственная основа личности военнослужащего-защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищая от врагов - основное содержание патриотизма.

Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить военный долг.

**Тема №3.** Памяти поколений - дни воинской славы России - 3 часа.

Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства, основные формы увековечивания российских воинов отличившихся в сражениях связанных с днями воинской славы России.

**Тема №4** Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России – 3 часа.

Воинская присяга основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия воинской присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к воинской присяги. Значение воинской присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

**Тема №5 .** Символы воинской чести. 1 час.

Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.

Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

**Тема №6.** Государственные символы России - 1 час.

Государственный флаг Российской Федерации.

Государственный герб Российской Федерации. Государственный гимн Российской Федерации.

Символы воинской славы

**Тема № 7.** Ритуалы ВС РФ - 1 час.

Ритуал приведения к воинской присяге.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.

Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники.

Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

## **2. Пулевая стрельба - 39 часа.**

Стрельба из пневматического оружия по программе подготовки стрелков разрядников.

**Тема №1.** Стрелковый спорт в России - 1 час. История развития стрелкового спорта.

**Тема №2.** Теоретические основы стрельбы. Сущность выстрела. Угол вылета и его влияние на результат стрельбы.

Рассеивание пуль - 2 часа.

**Тема №3.** Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Материальная часть оружия. Наименование, назначение, спортивно-технические данные. Уход, бережение - 3 часа.

**Тема №4.** Права и обязанности стрелка. Правила соревнований. Правила обращения с оружием - 3 часа.

**Тема №5.** Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки - 3 часа.

Занятие №1. Тренировка в изготовке для стрельбы с руки, с опорой о стойку или стол.

Прицеливание, наводка, спуск курка без патрона - 1 час.

Занятие №2 Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки. Порядок выполнения команд при производстве стрельбы. Заряжание, прицеливание, наводка, спуск курка - 2 часа.

**Тема №6.** Техника стрельбы из пневматической винтовки - 21 час.

Занятие №1. Изучение приемов и техники стрельбы с руки, с опорой на стол, стойку. Стрельба из пневматической винтовки на 5 метров - 3 выстрела по белому листу 10x10 см.. Задание: попасть тремя пулями - отлично, двумя пулями - хорошо, одной пулей удовлетворительно - 4 часа.

Занятие №2. Тренировка в установке прицела в прицеливании. Определение средней точки положения по трем и пяти пробоям.

Стрельба из пневматической винтовки на 5 м. по белому листу 10X10 см. (первая серия 3 выстрела, вторая серия 5 выстрелов) Задание: попасть тремя пулями - отлично, двумя пулями - хорошо, одной пулей - удовлетворительно. Во второй серии - пятью-отлично, четырьмя - хорошо, тремя удовлетворительно - 4 часа.

Занятие №3. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки на 5 м. по спортивной мишени количество выстрелов 3 пробных, 5 зачетных (2 серии; Задание: выбить во второй серии не менее -30 очков - 4 часа.

Занятие №4. Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки и контроль с помощью учебных приборов (прицельного станка, указки, диафрагмы, показной мушки – 4 часа.)

Занятие №5. Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки по нормативу на значок "Юный стрелок". Выработка качеств, необходимых для участия в соревнованиях. Подготовка к соревнованиям - 4 часа.

**Тема №7.** Участие в соревнованиях - 6 часов.

Задание №1. Сдача нормативов на значок - "Юный стрелок" - 3 часа.

Задание №2. Сдача нормативов, юношеских разрядов по пулевой стрельбе 3 часа.

Задание №3. Результаты соревнований. Итоги обучения - 3 часа.

### **3. Военно-прикладное многоборье - 36 часа.**

1. Военизированный кросс -8 часов.

2. Военно-прикладная полоса препятствий - 10 часов.

3. Военно-прикладное двоеборье - 8 часов.

4. Стрелковый поединок -8 часов.

#### **Содержание тем.**

##### **1. Военизированный кросс - 9 часов.**

Соревнования включают в себя: кросс от 1000 до 3000 м., метание гранаты, стрельба из пневматического оружия..

**Тема №1.** Правила соревнования. Место проведения кросса, оборудование стрельб и сектора для метания гранат - 1 час.

**Тема №2.** Техника безопасности при проведении соревнования. Правила обращения с оружием. Правила поведения при проведении стрельб - 1 час.

**Тема №3.** Проведение тренировок на трассе кросса, стрельбище, секторе метания гранат - 3 часа.

**Тема №4.** Проведение соревнований - 4 часа.

##### **2. Военно-прикладная полоса препятствий — 9 часов.**

**Тема №1.** Правила соревнований. Оборудование и оснащение полосы препятствий 1 час.



**Тема №2.** Техника безопасности при проведении соревнований. Правила поведения при производстве стрельб. Правила обращения с оружием - 1 час.

**Тема №3.** Проведение тренировок на полосе препятствий - 1 час. **Тема №4.** Проведение соревнований - 6 часов.

### **3. Военно-прикладное двоеборье - 9 часов.**

Военно-прикладное двоеборье включает в себя:

Легкоатлетический бег от 1000 до 3000 метров и скоростную стрельбу из пневматической винтовки на 10м, количество патронов – 10 шт. (2 серии по 5 штук). Время на стрельбу одной серии 30 сек.

**Тема №1.** Правила соревнований. Оборудование места и проведения соревнований. – 1 час.

**Тема №2.** Техника безопасности при проведении соревнований. – 1 час.

**Тема №3.** Проведение тренировок на полосе военно-прикладного двоеборья. – 3 часа.

**Тема №4.** Проведение соревнований. – 3 часа.

### **4. Стрелковый поединок - 9 часов.**

Стрелковый поединок - командное соревнование с пробежкой на 50 метров и стрельбой с руки на дистанции 10 метров или личное первенство по той же схеме.

**Тема №1.** Правила соревнований (командное и личное)

Оборудование и оснащение места проведения соревнований -1 час.

**Тема №2.** Техника безопасности при проведении соревнований. Правила поведения при производстве стрельб. Правила обращения с оружием - 1 час.

**Тема №3.** Проведение тренировок в тире или на стрельбище. Техника безопасности – 1 час.

**Тема №4.** Проведение соревнований - 6 часов.

### **4. Общефизическая подготовка -10 час.**

Включает в себя занятия различными видами спорта, с применением общеразвивающих и специальных упражнений, закалывающих процедур, соблюдение гигиенических условий.

### **Тема №1. Армспорт - 10 часов.**

Занятие №1 - 2 часа. Правила соревнований. Оборудование и оснащение места проведения соревнований.

**Занятие №2** - 2 часа. Участники соревнований. Возрастные группы. Весовые категории. Судейская коллегия. Судейская терминология.

**Занятие №3.** Специальные базовые упражнения армборца (комплекс из 11 упражнений) Кто может стать армборцом.

**Занятие №4** - 1 час. Проблемы отбора.

Участие в подготовке соревнований.

Подготовка спортсмена к соревнованиям. Спортивная позиция, поединок. Особенности судейства.

**Занятие №5** - 3 часа. Участие в соревновании.

### **«Сыны Отечества»**

(Организация проведения мероприятий по увековечиванию памяти защитников Отечества) - 11 часов.

Встречи с ветеранами Великой Отечественной войны, участниками афганской чеченской войн.

Уроки мужества, с приглашением ветеранов и участников военных конфликтов.

Встречи с военнослужащими уволенными в запас.

Проведение вечеров на военно-патриотические темы.

Экскурсии по местам боевой славы.

Поддержание в надлежащем виде памятников воинской славы.

Оказание помощи ветеранам, семьям погибших при выполнении воинского долга.

Проведение мероприятий связанных с памятными событиями, победными днями России.